

INTERNATIONAL LONGZHAO GONGFU-TAIJIQUAN ASSOC.

七星螳螂拳



洪家拳
太极拳

七星螳螂拳 **QIXING TANGLANG** Manta Religiosa 7 Estrellas *GM° Lin Dongzhu de Layang*
洪家拳 **HUNG GAR** Estilo de la Tigre y de la Grúa *GM° Tang Tungwing de Hong Kong*
李派太极拳 **LI PAI TAIJIQUAN** Estilo de la rara Escuela Li *GM° Zhang Shaotang de Lanfang*
陳式太极拳 **CHEN TAIJIQUAN** Estilo de la familia Chen *GM° Wang Xi'An de Chenjiagou*

UNA GRANDE FAMILIA, UNA GRANDE ORGANISACION
Italia, Francia, Belgica, Malta, Emirados Arabes Unidos

SEMINARIOS en todas partes

www.longzhao.net

<https://www.facebook.com/groups/130623147821/>



七星螳螂拳 **QIXING TANGLANGQUAN** **Estilo de la Manta Religiosa de las Siete Estrellas**

El famoso Maestro Lin Jingshan dijo: "Normalmente dóciles como corderos, en el campo feroz como tigres, sólo el duro trabajo va a obtener resultados".

Es un estilo feroz que utiliza muchos falsos, cambio de los ataques continuos, con la combinación de las tácticas de la manta religiosa a los pasos del mono.

El estilo se caracteriza por ataques y defensas contemporáneos, rápido y sin interrupciones.

El método enseñado "dentro" de la familia Lin ha evitado simplificaciones que muchos estilos han sufrido durante los años '70 y '80, manteniendo las lecciones del pasado para que, en 2008, el **Gobierno Chino** ha reconocido el estilo de GM° Lin Dongzhu como "Ortodoxo de la familia Lin" y, dentro de el programa de conservación de los estilos de Gongfu tradicionales chino, lo reconoció como "**Patrimonio Cultural Inviolables de la Nación China**".

Método de GM° Lin Dongzhu (nieta del GM° Lin Jingshan)

洪家拳 **HUNG GAR** **Estilo de la Tigre y de la Grúa**

Un famoso dicho popular recita:

"El Hung Gar es un estilo para hombres fuertes o para aquellos que quieren llegar a ser fuerte".

No utiliza técnicas espectaculares, pero prefiere las técnicas de brazos, que las condiciones para que se conviertan tan duro como el acero.

El estilo es conocido por su posición de "puente de acero" y las poderosas técnicas de brazos.

La tradición de duro entrenamiento de Hung Gar hace que el **estilo más respetada en todo el sur de China.**

El Hung Gar estudia tanto la lucha a distancia y a corto. Por tanto, es adecuado para cualquier oponente.

Método de GM ° Tang Tungwing (linaje GM° Lam Jo)

Shifu **Maurizio Zanetti** 查振武
Maestro 8° Duan

Discipulo de Granmaestros:

- Lín Dòngzhù - Qīxīng Tánglángquán
- Tang Tungwing - Hung Gar, Chén Tàijíquán
- Liú Jìngrú - Bāguàzhǎng

Estudiante de Granmaestro:

- Kuang Haijun - Li Pai Tàijíquán

SOMOS DISPONIBLE A PETICIÓN POR:

- SEMINARIOS DE ESTILOS
- CURSOS FORMACION ENSEÑANTES
- LECCIONES PRIVADO

CURSOS ENSEÑANTES:

- ITALIA
- FRANCIA
- BELGICA
- MALTA
- EMIRATOS ARABES UNIDOS
- TODAS PARTES A PETICIÓN

POR MÁS INFORMACIÓN !!!

master@longzhao.net
0039 349 950 2451

www.longzhao.net

<https://www.facebook.com/groups/130623147821/>

CURSOS DE ESPECIALIZACION

- 72 Métodos Lever Articular
- Métodos de acondicionamiento
- Métodos de Tui Shou completo
- 20 Métodos de Qigong
- Palo látigo

POR MÁS INFORMACIÓN !!!

master@longzhao.net
0039 349 950 2451

SEMINARIOS, CADA AÑO, CON NUESTROS MAESTROS CHINOS

- GM° Lín Dòngzhù
- GM° Tang Tungwing
- GM° Kuang Haijun

POR MÁS INFORMACIÓN !!!

master@longzhao.net
0039 349 950 2451

SI USTED DESEA EN SERIO APRENDER
UN ESTILO TRADICIONAL COMPLETO
CON LINEAJE TRAZABLE Y
CERTIFICADO

UNASE A NOSODROS TAMBIEN !!!

No se preocupe, vamos a encontrar
juntos la mejor solución a las necesidades
de su escuela.

POR MÁS INFORMACIÓN !!!

master@longzhao.net
0039 349 950 2451



QIXING TANGLANGQUAN
GM° Lin Dongzhu

HUNG GAR
CHOI MOK PAI
CHEN TAIJIQUAN
GM° Tang Tungwing

LI PAI TAIJIQUAN
GM° Kuang Haijun

李派太极拳 LI PAI TAIJIQUAN

Estilo del Principio Supremo de la Escuela Li

La escuela de Li Pai Taijiquan es un estilo único, **muy raro** fuera de China, en el que se puede rastrear toda la sabiduría de las generaciones pasadas, de modo que, en 2014, el **Gobierno Chino**, como parte del programa de conservación de los estilos tradicionales de Gongfu, lo reconoció como "ortodoxo" y **"Patrimonio Cultural Intangible de la Nación China"**.

Originalmente, el estilo fue llamado "método de Taiji de la secta de la rana de oro" y combina sistemas como el Taijiquan del Norte (Yang Lu Chan linaje), Taijiquan del Sur (linaje de Gan Danran), Yue Shi Xinyiquan de Yue Qingshan, Baguazhang de Dong Haichuan y un método particular de Shaolin del Norte.

El estilo ha mantenido las enseñanzas tradicionales, evitando la modernización y simplificación que muchos estilos han sufrido durante la "Revolución Cultural China".

Método GM° Kuang Haijun (linaje GM° Zhang Shaotang)

陳式太极拳 CHEN TAIJIQUAN

Estilo del Principio Supremo de la familia Chen

El Taijiquan de la familia Chen es reconocido como el más antiguo de la escena de estilo Taijiquan.

Arte marcial basada en la alternancia de Yin y Yang y sur los 5 elementos, especialmente adecuado para hipertensos y para aquellos que tienen enfermedades del corazón y de movimientos, los Taijiquan tiene amplios campos de aplicación.

Los movimientos incluyen: palancas, proyecciones, golpes en los huesos y los músculos oponente y la presión sobre los puntos vitales.

El duro y blando son ambos parte del Dao, el "camino", va a ser difícil de entender sin estudiar los dos, ya que el uno es parte del otro.

El estudio del Taijiquan siempre está acompañado por el estudio de Qigong, haciendo el estilo un arte completa, con los objetivos de la autodefensa, y relajación física y mental.

Método de GM° Tana Tunawina (linaje GM° Wana Xi'an)

www.longzhao.net

<https://www.facebook.com/groups/130623147821/>

**Un estudio teórico y práctico de profundidad para un verdadero conocimiento.
La diferencia entre la práctica de un ejercicio y la práctica QIGONG**

PROGRAMA TEÓRICO-PRÁCTICO DE CURSO BIENAL

1. **Introducción general**
Figura de Maestro Qigong
Definición de Qigong
Definición de la Escuela de Qigong
2. **Teorías fundamentales**
Origen de Qigong y más escuelas
Origen del Qigong
Escuelas más tradicional de Qigong
Teorías clásicas
Teorías de qigong médica
Ying-Yang y los cinco elementos
Zang-Fu y teoría de los meridianos
Los tres tesoros: Jing, Qi, Shen
Teorías de otras escuelas de Qigong
Teoría del Qigong taoísta
Teoría del Qigong budista
Teoría del Qigong confuciano
Teoría del Qigong marcial
Investigación científica sobre el Qigong
Investigación en el Qigong moderna
Efectos fisiológicos
Efectos psicológicos
3. **Métodos prácticos de Qigong**
Operaciones básicas
Tres ajustes: Tiao Shen, Tiao Xi, Tiao Xin
Respiración abdominal natural y inversa
Introducción general a las formas de Qigong
Clasificación de las formas de Qigong
Directrices y precauciones para la práctica
Posibles reacciones a la práctica de Qigong
Errores y correcciones
Secuencias de Qigong
站桩功 Zhangzhuangong
放鬆功 Fang Song Gong
八段錦 Baduanjin
易筋经 Yijingjin
五禽戏 Wuxingqi
六字诀 Liuzijue
4. **Applicazioni cliniche di Qigong**
Introducción general a la terapia Qigong
Caracter. y instrucciones de terapia Qigong
Principios y tratamiento de los síndromes
procedimientos clínicos de terapia Qigong

POR MÁS INFORMACIÓN !!!

master@longzhao.net
0039 349 950 2451

Professional



Instructor

Curso de Formación Bienal maestros de Qigong

气功

(referencia a la ley del sector)



Nuestros cursos son reconocidos por UISP y TCFE (Tai Chi Qigong Federation Europa).

Seminarios suplementarios anuales, extracurricular, se proporcionan para aquellos que deseen adquirir conocimientos de otras secuencias de Qigong impartidas por nuestra Asociación.

洗髓经	Xi Sui Jin	Clásicos lavado de la médula
十八罗汉功	Shiba Luohan Gong	El ejercicio de 18 Buda
大舞氣功	Da Wu Gong	Gran baile Qigong
马王堆导引术	Mawangdui Daoyin Shu	Qigong de Mawangdui
太极养生掌	Taiji Yang Sheng Zhang	Qigong de Palo Taiji
五行掌	Wu Xing Zhang	Palmi de los Cinco Elementos
导引保健氣功	Daoyin Bao Jian Qigong	Qigong que conserva salud
内养功	Nei Yang Gong	Qigong para alim. el interior

Los *Cursos de Formación Profesores* tiene el propósito de formar maestros certificados a través un plan de estudio muy profundo, y están obligados por el **maestro Maurizio Zanetti** y **Profesores** especializados de la Asociación, con la ayuda de médicos acupuntores, así como graduados de lengua y cultura china.

www.longzhao.net

<https://www.facebook.com/groups/130623147821/>

INT'L LONGZHAO GONGFU ASSOCIATION

國際龍爪功夫協會

Guó Jì Lóng Zhǎo Gōng Fū Xié Huì

La Fuerza de la Tradición

Pioneros en Europa desde **1976**, muchos años de experiencia **continua** con Grandes Maestros chinos. Somos representantes oficiales de tres grandes maestros, que son nuestros invitados cada año para seminarios. Objetivo de la Escuela es promover el Gongfu chino tradicional, y dar la posibilidad a todo el apasionado de estudiar los más famosos y raros estilos tradicionales de manera completa (sea del punto de vista técnico que de aquel teórico).

**Porque
el VERDADERO
conocimiento no se improvisa !**

**LA ADECUADA OPCION PARA SUS
NECESIDADES**



**UN EQUIPO DE PROFESORES MUY
CAPACITADOS
PARA UNA FORMACIÓN DE ALTO NIVEL**

**ITALIA – FRANCIA – BELGICA
MALTA – EMIRADOS ARABES UNIDOS**

UNASE A NOSODROS TAMBIEN !!!

www.longzhao.net

<https://www.facebook.com/groups/130623147821/>

INTERNATIONAL LONGZHAO GONGFU ASSOCIATION

Headquarter: Italia

Branch: Francia, Bélgica, Malta, Emiratos Arabes Unidos

Infoline:

0039 349 950 2451

master@longzhao.net

www.longzhao.net

<https://www.facebook.com/groups/130623147821/>